

## RÈGLEMENTS

### **Buts du Défi aux entreprises :**

1. **Contribuer à la Fondation du Club de soccer des Rivières de Québec**
2. **Permettre aux gens de se connaître en dehors d'un contexte de travail**
3. **Souder l'esprit d'équipe entre les employés**



### Règlements généraux

- Les équipes sont mixtes.
- Il doit toujours y avoir 1 femme sur le terrain, en excluant le gardien.
- Tous les participants devront être âgés de 18 ans et plus.
- Au moins 3 matchs sont assurés pour toutes les équipes au festival
- Tous les matchs seront joués sur un terrain junior pour le soccer à 7
- S'adresse uniquement aux membres d'une même entreprise ainsi que leurs conjoints (es)

### Nombre de joueurs

- Les équipes qui représenteront leur entreprise devront aligner un minimum de 10 personnes et un maximum de 15 personnes.
- Il doit y avoir obligatoirement sept personnes sur le terrain incluant le gardien.
- Les changements sont illimités. Ils peuvent être effectués sur une touche ou sur un coup-de-pied de but.
- Un joueur ne peut jouer qu'avec une seule équipe durant le tournoi.

### Durée de la partie

- 2 X 25 minutes

### Fautes et coups francs

- Toutes les fautes sont sanctionnées par un coup franc indirect.
- Toutes les fautes commises à l'intérieur de la surface de réparation adverse qui ne sont pas sanctionnées par un penalty (lancer de punition) seront des coups franc exécutés sur la ligne de surface de réparation au point le plus près d'où la faute a été commise.

### Remise en jeu

- La distance de 6 mètres devra être respectée par les joueurs de l'équipe adverse sur toutes remises en jeu (coups francs, corners, coups d'envoi, coups de pied de but, rentrées de touche, penalty)

### Hors jeu

- La loi du hors jeu ne s'applique pas.

### Catégories

Faible : La majorité de vos joueurs n'ont jamais joué au soccer. Un maximum de 1 joueur Senior masculin évoluant en LSQM sera accepté dans votre équipe.

Moyen : La majorité de vos joueurs ont déjà joué au soccer. Cependant, leurs habiletés techniques sont plutôt limitées et/ou la moyenne d'âge est assez élevée. Un maximum de 1 joueur Senior masculin évoluant en LSQM sera accepté dans votre équipe.

Fort : La majorité de vos joueurs ont déjà joué ou jouent présentement au soccer et leurs habiletés sont relativement développées. La moyenne d'âge de votre équipe pourrait être plutôt jeune. Il n'y a pas de limite quant au nombre de joueur Senior masculin évoluant en LSQM qui pourront évoluer dans votre équipe.

### Comment vous inscrire pour le Défi aux entreprises

- Complétez le formulaire disponible et prévu à cet effet sur le site Internet du Club de soccer des Rivières de Québec : [www.csrq.qc.ca](http://www.csrq.qc.ca)
- **UN CHÈQUE DE 275,00\$ POUR L'INSCRIPTION DOIT ÊTRE FAIT À L'ORDRE DU C.S.R.Q**

- Faites-nous parvenir le formulaire et le chèque à l'adresse suivante :

**Défi aux entreprises - CSRQ**  
7200, boulevard de l'Ornière  
Québec ( Québec)  
G2C 1C1

**Si vous avez besoin d'informations supplémentaires**, n'hésitez pas à nous contacter :

Téléphone : (418) 845-6413 p. 221

Télécopieur : (418) 845-3115

Courriel : [csrq@qc.aira.com](mailto:csrq@qc.aira.com)

Site Internet : [www.csrq.qc.ca](http://www.csrq.qc.ca)